Organisme de formation : Cécile BEURTON
155 ch de Lanusse
31200 TOULOUSE
06 80 68 81 02 / formation.beautelegerete@gmail.com
Siret : 838 603 629 00018 Naf : 9602B
N° activité : 76311172531

Programme de formation : Version 3 - 03/2025

FORMATION DRAINAGE LYMPHATIQUE - 4 JOURS

Description	Le drainage lymphatique est un massage doux et rythmé qui stimule le système lymphatique pour favoriser l'élimination des toxines, réduire les gonflements et renforcer le système immunitaire. Idéal pour améliorer la circulation et retrouver une sensation de légèreté et de bien-être.
Les objectifs	• Intégrer et pratiquer le protocole du massage Drainage Lymphatique CORPS en cabinet, en entreprise, en institut ou en événement • Savoir réaliser une séance complète de Drainage Lymphatique COPRS • Savoir s'adapter à chaque client
Public visé	• Toute personne issue du bien-être ou de l'esthétique. • Les personnes qui souhaitent se reconvertir professionnellement. • Toutes personnes qui souhaitent développer dans les massages amincissants
Les prérequis	Aucun prérequis.
Modalité	En présentiel
	L'accès à nos formations peut être initié par l'employeur et/ou à l'initiative du salarié.

Document actualisé le 05/03/2025

Modalités et délai d'accès	Pour vos demandes de formation, contactez-nous par téléphone au 06 80 68 81 02 ou par courriel à formation.beautelegerete@gmail.com Notre organisme de formation s'engage à vous répondre dans un délai de 72 heures. Nous envisagerons la date de début de formation la plus appropriée en fonction de vos besoins, préférences et contraintes. Nous vous préciserons également les objectifs, les compétences acquises et les sources de financement possibles. Si la formation nécessite des prérequis, nous nous assurerons également que vous les remplissiez soit par des tests, soit par un audit téléphonique. Nous réaliserons un questionnaire téléphonique pour évaluer vos besoins et adapter la formation à chaque apprenant. L'organisation logistique, technique, pédagogique et financière est établie lors des divers échanges avec notre service formation et le commanditaire. Le délai d'accès aux formations, tient compte de ces différentes formalités afin d'être accessible dans un temps minimum d'une semaine avant le début de l'action. ⌗ Dans le cas d'accueil de personnes en situation de handicap nécessitant des aménagements, dès lors que la faisabilité est confirmée, le délai d'accès est réévalué avec le client.
Durée	La formation à une durée de 32h soit 4 jours.
Date	Sur mesure avec un délai d'accès de 1 à 8 semaines (possibilité plus rapide si disponibilité formateur)
Lieu	L'organisme de formation se situe au 5 rue Éole 31380 Garidech L'organisme pourra éventuellement louer des salles de formation.
Accessibilité	Le lieu de formation se trouve au : 5 rue Éole 31380 Garidech, un parking est situé juste devant le lieu de formation. **Vous êtes en situation de handicap ?** Toutes les formations dispensées dans notre organisme de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Document actualisé le 05/03/2025

	Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés. **Référent handicap :** N'hésitez pas à contacter la responsable de l'organisme de formation Cécile BEURTON pour plus d'information.
Coût de la formation	1 120€ HT
Nombre de stagiaires	6 stagiaires maximum
Responsable de l'action de formation	**Cécile BEURTON** Tel : 06 80 68 81 02 Mail : formation.beautelegerete@gmail.com
Qualification du Formateur	• 2003 - BEP Vente Action Marchande • 2004 - CAP Esthétique (Option Drainage Lymphatique VODDER) • 2007 - BP Esthétique • 2015 - Formation en Nutrition • 2016 - Formation Aromathérapie • 2017 - CQP Spa Praticien • 2020 - Formation Drainage Lymphatique RENATA FRANCA • 2021 - Formation Madérothérapie • 2024 - Massage facial japonais niveau 1
Moyens techniques et pédagogiques	• La pédagogie sera active et participative. • Démonstration par la formatrice et mise en pratique du stagiaire par séquences. • Alternance entre la théorie et la pratique. • Support pédagogique « Book formation » complet avec théorie et pratique. • Table de massage pour la pratique du massage Drainage Lymphatique. • Huile de massage, draps d'enveloppement • Pratique par sur modèle, et sur formatrice

Document actualisé le 05/03/2025

Moyens d'encadrement de la formation	• **Stagiaires :**
	  ○ Suivi des stagiaires pendant et après la formation.
	  ○ Evaluation à chaud
	  ○ Fiche de réclamation pour partager les difficultés rencontrées.
	• **Formateur :**
	  ○ Formatrice ayant + de 20 ans d'expérience dans le domaine du bien-être et de l'esthétique.
	  ○ Formatrice ayant + de 20 ans d'expérience dans le domaine du Drainage Lymphatique.
	  ○ Point en amont de la formation avec restitution du besoin client.
	  ○ Point en fin de journée de formation, recueil des impressions à l'oral
	  ○ La mise en pratique est exécutée sous le contrôle du formateur qui jugera du degré de maîtrise des techniques et des compétences du stagiaire.

Validation des acquis :	• Réalisation du protocole dans son intégralité + grille d'évaluation détaillée sur l'ensemble de la pratique • Contrôle des connaissances effectuées à l'issue de la formation grâce à un QCM. • Attestation de formation remis aux stagiaires après le contrôle de connaissance. • Fiche de présence émargée. • Fiche de satisfaction complétée par les stagiaires à chaud puis envoyée à froid un mois après la formation.
Programme détaillé par Jour :	**JOUR 1 : Introduction & Bases Théoriques + Début de la Pratique 8h** - 9h30 - 10h30 : Accueil, présentation du programme, bases théoriques du drainage lymphatique. - 10h30 - 12h30 : Démonstration complète du protocole sur modèle (formateur → modèle). - 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner. - 13h30 - 15h30 : Pratique guidée des gestes techniques (stagiaire → modèle, sous supervision). - 15h30 - 17h30 : Correction des gestes et amélioration de la fluidité. - 17h30 - 18h30 : Débrief et questions. **JOUR 2 : Approfondissement des Techniques + Cas Pratiques 8h** - 9h30 - 11h00 : Révision et corrections des gestes de la veille. - 11h00 - 12h30 : Travail spécifique sur les zones principales (jambes, ventre, fesses, dos). - 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner.

Document actualisé le 05/03/2025

	- 13h30 - 15h30 : Mise en situation : les stagiaires pratiquent en binôme. - 15h30 - 17h30 : Sensibilisation : recevoir un drainage lymphatique pour comprendre l'impact des gestes. - 17h30 - 18h30 : Correction des techniques et analyse des ressentis. **JOUR 3 : Scénarios Réels & Gestion de Clients 8h** - 9h30 - 11h00 : Approfondissement des techniques spécifiques (pression, rythme, posture). - 11h00 - 12h30 : Étude de cas : adaptation du protocole selon différents profils clients. - 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner. - 13h30 - 15h30 : Simulation de séances complètes sur modèle sous supervision. - 15h30 - 17h30 : Gestion du client : conseils post-drainage, recommandations. - 17h30 - 18h30 : Analyse des points forts et axes d'amélioration. **JOUR 4 : Perfectionnement & Validation des Acquis 8h** - 9h30 - 11h00 : Pratique libre avec corrections individualisées. - 11h00 - 12h30 : Examen pratique : réalisation d'un drainage complet sous-évaluation. - 12h30 - 13h30 : Pause déjeuner. - 13h30 - 15h30 : QCM et validation des connaissances théoriques. - 15h30 - 17h30 : Feedback personnalisé et conseils pour optimiser sa technique. - 17h30 - 18h30 : Clôture, remise des attestations, bilan de la formation.
Contact accompagnement pédagogique et support technique	**Coordonnées de contact** Mail : beaute.legerete31@gmail.com Tel : 06 80 68 81 02 **Jours et plages horaires durant lesquels le formateur/tuteur peut être contacté à tout moment :** - Du Lundi au Vendredi de 9h à 17h **Périodes durant lesquelles le formateur peut être contacté à tout moment :** - Pendant toute la durée de la formation Le stagiaire peut également demander un entretien à tout moment, il doit en faire la demande par mail ou par téléphone.

Délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action	Le formateur est tenu de répondre dans un délai de 72h (hors week-end et jours fériés) à toute sollicitation mail ou téléphonique de la part du stagiaire en vue du bon déroulement de l'action de formation lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.
Réclamations	Pour toute réclamation, aléas ou difficultés rencontrés pendant la formation, veuillez nous contacter par téléphone, à l'adresse e-mail ou postale ci-dessus.
Nombre de stagiaires formés	0 stagiaire
Taux de satisfaction	0%

Document actualisé le 05/03/2025