



Beauté & Légèreté

Massage Drainage Lymphatique+ CORPS

Nom de l'entreprise	Beauté & Légèreté
Durée de formation	2 jours (16h)
Coût	1333,33€ HT - 1600 € TTC
Public visé	Ce stage s'adresse à tout public professionnel diplômé ou en apprentissage du bien-être <ul style="list-style-type: none">- Esthéticienne, masseurs- Reconversion professionnelle- Salarié en poste- Demandeur d'emploi- Étudiant- Entreprise- Auto entrepreneur
Nom du formateur	Mme BEURTON
Qualification du Formateur	2003 - BEP Vente Action Marchande 2004 - CAP Esthétique (Option Drainage Lymphatique VODDER) 2007 - BP Esthétique 2015 - Formation en Nutrition 2016 - Formation Aromathérapie 2017 - CQP Spa Praticien 2020 - Formation Drainage Lymphatique RENATA FRANCA 2021 - Formation Madérothérapie
Lieu de formation	1 chemin de Bilarel - 31850 BEAUPUY
Niveau de connaissances préalables requis	Afin de suivre au mieux l'action de formation, l'apprenant est informé qu'il est nécessaire : <ul style="list-style-type: none">- D'être majeur (sauf étudiante en alternance)- Ne pas avoir de contre-indications de santé empêchant le suivi et la pratique de ce massage Drainage Lymphatique COPRS
Objectif de la formation	<ul style="list-style-type: none">- Intégrer et pratiquer le protocole du Massage Drainage Lymphatique CORPS en cabinet, en entreprise, en institut ou en événement,- Savoir réaliser une séance complète de Drainage Lymphatique COPRS- Savoir s'adapter à chaque client



Beauté & Légèreté

Contact	<p><u>Coordonnées de contact :</u> Mail : beaute.legerete31@gmail.com Tel : 06 80 68 81 02</p> <p><u>Jours et plages horaires durant lesquels le formateur/tuteur peut être contacté à tout moment :</u> Du Lundi au Samedi de 10h à 20h</p> <p>Le stagiaire peut également demander un entretien à tout moment avant/pendant/après la formation, il doit en faire la demande par mail ou par téléphone.</p>
Délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action	<p>Le formateur est tenu de répondre dans un délai de 48h à toute sollicitation mail ou téléphonique de la part du stagiaire en vue du bon déroulement de l'action de formation lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.</p>
Moyens Pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">- Tables de massages- Huiles de massage- Supports écrits <p>Cécile BEURTON, votre formatrice, justifie d'une expérience de plus de 20 ans dans le domaine.</p>
Moyens Techniques	<ul style="list-style-type: none">- Démonstration par le formateur- Support écrit- Mise en situation sur modèle ou en binôme



Beauté & Légèreté

Nature des travaux
demandés au stagiaire et
Temps estimé pour la
réalisation de chacun
d'entre eux

JOUR 1

MATINEE : 9h30 - 12h30

- Apprendre les bases du Drainage Lymphatique (histoire, bienfaits, contre-indications, posturologie, outils...) - **30 min**
- Réviser les bases théoriques du corps humain (peau, cellulite, système sanguin et lymphatique) - **30 min**
- Apprendre comment optimiser le massage corps de Drainage Lymphatique (aromathérapie, synergies, phytothérapie...) - **30 min**
- Apprendre comment vendre une prestation de Drainage Lymphatique (bilan minceur, dialogue de vente, fixer le bon prix...) - **30 min**
- Démonstration de la formatrice sur modèle - **1h**

12h30 - 13h30 : Pause déjeuner

APRES-MIDI : 13h30 - 18h00

- Pratique des élèves du massage Drainage Lymphatique sur modèle (ventre, cuisse, fesse...) avec supervision, conseils et accompagnement - **4h30**

18h00-18h30 :

- Récapitulatif du programme de la journée + Questions/Réponses - **30 min**

JOUR 2

MATINEE : 9h30 - 12h30

- Démonstration par la formatrice du protocole de réflexologie plantaire sur modèle - **30 min**
- Pratique des élèves du massage de réflexologie plantaire sur modèle avec supervision, conseils et accompagnement - **2h30**

APRES-MIDI : 13h30 - 18h00

- Démonstration par la formatrice du protocole d'acupression sur les méridiens sur modèle - **1h30**
- Pratique des élèves du protocole d'acupression sur les méridiens sur modèle (ventre, cuisse, fesse...) avec supervision, conseils et accompagnement - **3h**

18h00-18h30 :

- Récapitulatif du programme de la journée + Questions/Réponses - **10 min**
 - Remise des attestations de formation - **5 min**
 - Aller plus loin : comment débiter son activité, conseils pratiques + les formations complémentaires proposées par Beauté & Légèreté - **15 min**
- Pratique des élèves du massage réflexologie plantaire - 30 min

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :



Beauté & Légèreté

Modalités de suivi et d'évaluation des séquences de formation ouverte ou à distance	<p><u>Avant la formation :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Évaluation des connaissances et des motivations <p><u>Pendant la formation :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Evaluation en continu <p><u>Après la formation :</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Questionnaire d'évaluation des connaissances/acquis en fin de formation et de satisfaction- Remise du certificat de réalisation
Date Planning Accessibilité	Dates fixées par le formateur et disponibles sur le site internet. Formation accessible après validation de votre dossier, réception de documents/contrat signé, email de validation du dossier envoyé, et paiement
Handicap	N'hésitez pas à nous contacter. Nous analyserons avec vous la meilleure formule de formation adaptée à votre situation. Retrouvez plus d'informations sur l'accès à la formation pour les personnes en situation de handicap sur le site de l'AGEFIPH. Cependant certains types de handicap peuvent rendre impossible l'apprentissage du domaine ici étudié.



Beauté & Légèreté

Massage Drainage Lymphatique CORPS

2 jours (16h)

Objectif :

Intégrer et pratiquer le protocole du Massage Drainage Lymphatique CORPS en cabinet, en entreprise, en institut ou en événement, - Savoir réaliser une séance complète de Drainage Lymphatique COPRS - Savoir s'adapter à chaque client

JOUR 1

MODULE 1 : Les bases du Drainage Lymphatique

Durée : 30 minutes

Objectif : Intégrer les connaissances de base pour effectuer un bon massage Drainage Lymphatique

Chapitre 1 : Histoire, Bienfaits & Contre-indications

Chapitre 2 : Posturologie

Chapitre 3 : Conditions optimales

Chapitre 4 : Relation Masseur/Massé

Chapitre 5 : L'intention

Chapitre 7 : Les cibles du Drainage Lymphatique

...

Évaluation Module 1

MODULE 2 : Les bases théoriques du corps humain

Durée : 30 minutes

Objectif : Acquérir ou réviser les connaissances de bases théoriques du corps humain

Chapitre 1 : La peau

Chapitre 2 : La cellulite

Chapitre 3 : Le système sanguin

Chapitre 4 : Le système lymphatique

...

Évaluation Module 2

MODULE 3 : Optimiser le massage corps de Drainage Lymphatique

Durée : 30 minutes

Objectif : Apprendre à optimiser les effets du massage

Chapitre 1 : Les huiles de massage

Chapitre 2 : Les huiles végétales

Chapitre 3 : L'aromathérapie

Chapitre 4 : Les synergies

Chapitre 5 : Les huiles essentielles

Chapitre 6 : La phytothérapie



Beauté & Légèreté

Chapitre 7 : Les plantes

...

Évaluation Module 3

MODULE 4 : Comment vendre une prestation de Drainage Lymphatique

Durée : 30 minutes

Objectif : Connaitre les étapes d'une bonne vente de A à Z

Chapitre 1 : Le bilan minceur

Chapitre 2 : La vente

Chapitre 3 : Fixer le bon prix

...

Évaluation Module 4

MODULE 5 : Massage Drainage Lymphatique en pratique

Durée : 4 heures et 30 minutes

Objectif : Acquérir la pratique du massage Drainage Lymphatique sur toutes les zones du corps

Chapitre 1 : Bases cou + respiration

Chapitre 2 : Ventre

Chapitre 3 : Jambes

Chapitre 4 : Bras

Chapitre 5 : Dos

...

Évaluation Module 5



Beauté & Légèreté

JOUR 2

MODULE 6 : Révision massage Drainage Lymphatique Corps

Durée : 2 heures

Objectif : Perfectionner la pratique du massage Drainage Lymphatique

Chapitre 1 : Bases cou + respiration

Chapitre 2 : Ventre

Chapitre 3 : Jambes

Chapitre 4 : Bras

Chapitre 5 : Dos

...

Évaluation Module 6

MODULE 7 : Massage Acupression pieds en pratique

Durée : 3 heures

Objectif : Acquérir et intégrer la pratique du massage Drainage Lymphatique sur les organes situés sur les pieds

Chapitre 1 : Protocole complet des systèmes essentiels à l'élimination

...

Évaluation Module 7

MODULE 8 : Stimulation Méridiens du corps en pratique

Durée : 3 heures

Objectif : Intégrer la pratique du massage des méridiens du corps

Chapitre 1 : Visualisation des points essentiels sur les méridiens du protocole

...

Évaluation Module