



Beauté & Légèreté

Massage Drainage Lymphatique+ CORPS

| | |
|---|--|
| Nom de l'entreprise | Beauté & Légèreté |
| Durée de formation | 1 jour (8h) |
| Coût | 833,33€ HT - 1000€ TTC |
| Public visé | Ce stage s'adresse à tout public professionnel diplômé ou en apprentissage du bien-être <ul style="list-style-type: none">- Esthéticienne, masseurs- Reconversion professionnelle- Salarié en poste- Demandeur d'emploi- Étudiant- Entreprise- Auto entrepreneur |
| Nom du formateur | Mme BEURTON |
| Qualification du Formateur | 2003 - BEP Vente Action Marchande 2004 - CAP Esthétique (Option Drainage Lymphatique VODDER) 2007 - BP Esthétique 2015 - Formation en Nutrition 2016 - Formation Aromathérapie 2017 - CQP Spa Praticien 2020 - Formation Drainage Lymphatique RENATA FRANCA 2021 - Formation Madérothérapie |
| Lieu de formation | 1 chemin de Bilarel - 31850 BEAUPUY |
| Niveau de connaissances préalables requis | Afin de suivre au mieux l'action de formation, l'apprenant est informé qu'il est nécessaire : <ul style="list-style-type: none">- D'être majeur (sauf étudiante en alternance)- Ne pas avoir de contre-indications de santé empêchant le suivi et la pratique de ce massage Drainage Lymphatique COPRS |
| Objectif de la formation | <ul style="list-style-type: none">- Intégrer et pratiquer le protocole du Massage Drainage Lymphatique CORPS en cabinet, en entreprise, en institut ou en événement,- Savoir réaliser une séance complète de Drainage Lymphatique COPRS- Savoir s'adapter à chaque client |



Beauté & Légèreté

| | |
|---|---|
| Contact | <p><u>Coordonnées de contact :</u> Mail : beaute.legerete31@gmail.com Tel : 06 80 68 81 02</p> <p><u>Jours et plages horaires durant lesquels le formateur/tuteur peut être contacté à tout moment :</u> Du Lundi au Samedi de 10h à 20h</p> <p>Le stagiaire peut également demander un entretien à tout moment avant/pendant/après la formation, il doit en faire la demande par mail ou par téléphone.</p> |
| Délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action | <p>Le formateur est tenu de répondre dans un délai de 48h à toute sollicitation mail ou téléphonique de la part du stagiaire en vue du bon déroulement de l'action de formation lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.</p> |
| Handicap | <p>N'hésitez pas à nous contacter. Nous analyserons avec vous la meilleure formule de formation adaptée à votre situation. Retrouvez plus d'informations sur l'accès à la formation pour les personnes en situation de handicap sur le site de l'AGEFIPH. Cependant certains types de handicap peuvent rendre impossible l'apprentissage du domaine ici étudié.</p> |
| Moyens Pédagogiques | <ul style="list-style-type: none">- Tables de massages- Huiles de massage- Supports écrits <p>Cécile BEURTON, votre formatrice, justifie d'une expérience de plus de 20 ans dans le domaine.</p> |
| Moyens Techniques | <ul style="list-style-type: none">- Démonstration par le formateur- Support écrit- Mise en situation sur modèle ou en binôme |



Beauté & Légèreté

JOUR 1

Nature des travaux demandés au stagiaire et Temps estimé pour la réalisation de chacun d'entre eux

MATINEE : 9h30 - 12h30

- Apprendre les bases du Drainage Lymphatique (histoire, bienfaits, contre-indications, posturologie, outils...) - **30 min**
- Réviser les bases théoriques du corps humain (peau, cellulite, système sanguin et lymphatique) - **30 min**
- Apprendre comment optimiser le massage corps de Drainage Lymphatique (aromathérapie, synergies, phytothérapie...) - **30 min**
- Apprendre comment vendre une prestation de Drainage Lymphatique (bilan minceur, dialogue de vente, fixer le bon prix...) - **30 min**
- Démonstration de la formatrice sur modèle - **1h**

12h30 - 13h30 : Pause déjeuner

APRES-MIDI : 13h30 - 18h00

- Pratique des élèves du massage Drainage Lymphatique sur modèle (ventre, cuisse, fesse...) avec supervision, conseils et accompagnement - **4h30**

18h00-18h30 :

- Récapitulatif du programme de la journée + Questions/Réponses - **10 min**
- Remise des attestations de formation - **5 min**
- Aller plus loin : comment débiter son activité, conseils pratiques + les formations complémentaires proposées par Beauté & Légèreté - **15 min**

Modalités de suivi et d'évaluation des séquences de formation (ouverte ou à distance)

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

Avant la formation :

- Évaluation des connaissances et des motivations

Pendant la formation :

- Evaluation en continu

Après la formation :

- Questionnaire d'évaluation des connaissances/acquis en fin de formation et de satisfaction

Remise du certificat de réalisation

Date Planning
Accessibilité

Dates fixées par le formateur et disponibles sur le site internet.
Formation accessible après validation de votre dossier, réception de documents/contrat signé, email de validation du dossier envoyé, et paiement



Beauté & Légèreté

Massage Drainage Lymphatique CORPS

1 jour (8h)

Objectif :

- Intégrer et pratiquer le protocole du Massage Drainage Lymphatique CORPS en cabinet, en entreprise, en institut ou en événement
- Savoir réaliser une séance complète de Drainage Lymphatique COPRS
- Savoir s'adapter à chaque client

JOUR 1

MODULE 1 : Les bases du Drainage Lymphatique

Durée : 30 minutes

Objectif : Intégrer les connaissances de base pour effectuer un bon massage Drainage Lymphatique

Chapitre 1 : Histoire, Bienfaits & Contre-indications

Chapitre 2 : Posturologie

Chapitre 3 : Conditions optimales

Chapitre 4 : Relation Masseur/Massé

Chapitre 5 : L'intention

Chapitre 7 : Les cibles du Drainage Lymphatique

...

Évaluation Module 1

MODULE 2 : Les bases théoriques du corps humain

Durée : 30 minutes

Objectif : Acquérir ou réviser les connaissances de bases théoriques du corps humain

Chapitre 1 : La peau

Chapitre 2 : La cellulite

Chapitre 3 : Le système sanguin

Chapitre 4 : Le système lymphatique

...

Évaluation Module 2

MODULE 3 : Optimiser le massage corps de Drainage Lymphatique

Durée : 30 minutes

Objectif : Apprendre à optimiser les effets du massage

Chapitre 1 : Les huiles de massage

Chapitre 2 : Les huiles végétales

Chapitre 3 : L'aromathérapie

Chapitre 4 : Les synergies

Chapitre 5 : Les huiles essentielles

Chapitre 6 : La phytothérapie



Beauté & Légèreté

Chapitre 7 : Les plantes

...

Évaluation Module 3

MODULE 4 : Comment vendre une prestation de Drainage Lymphatique

Durée : 30 minutes

Objectif : Connaitre les étapes d'une bonne vente de A à Z

Chapitre 1 : Le bilan minceur

Chapitre 2 : La vente

Chapitre 3 : Fixer le bon prix

...

Évaluation Module 4

MODULE 5 : Massage Drainage Lymphatique en pratique

Durée : 4 heures et 30 minutes

Objectif : Acquérir la pratique du massage Drainage Lymphatique sur toutes les zones du corps

Chapitre 1 : Bases cou + respiration

Chapitre 2 : Ventre

Chapitre 3 : Jambes

Chapitre 4 : Bras

Chapitre 5 : Dos

...

Évaluation Module